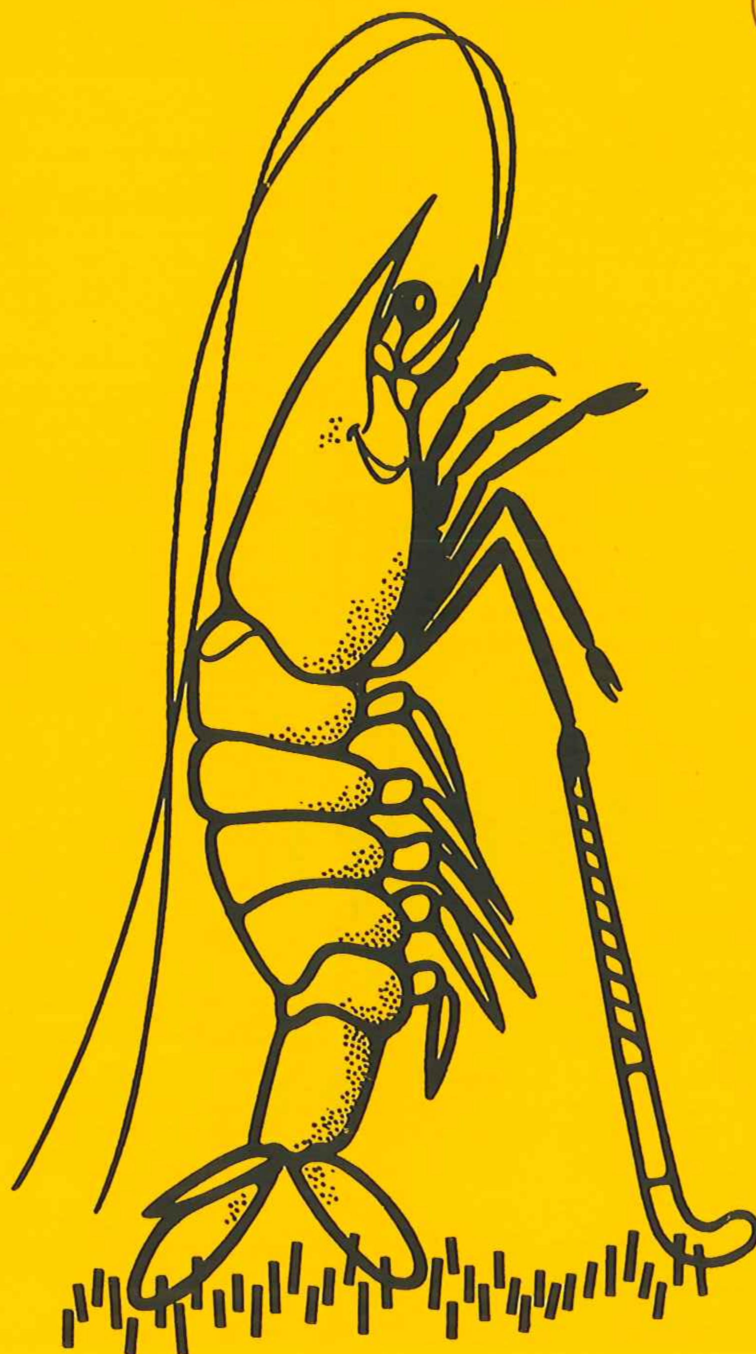
,,DE GARNAEL''

95 96

2



clubblad
van de zandvoortsche
hockey club


SPORT
S

DE GARNAEL

CLUBBLAD VAN DE ZANDVOORTSCHE HOCKEY CLUB
Verschijnt wekelijks van augustus tot juni

COÖRDINEREND VOORZITTER
J.Kreuger
Van Lennepweg 65/29
2041 LC ZANDVOORT
02507 30012

HOCKEY

VOORZITTER: J.van der Werff
Johan Wagenaarlaan 55
2102 GB HEEMSTEDE
023 287108

VICE-VOORZITTER: R.Willigers
Van Lennepweg 2/11
2041 LG ZANDVOORT
02507 16414

SECRETARIS: T.van de Brink
De Schelp 82
2042 DW ZANDVOORT
02507 31111

PENNINGMEESTER: F.Goezinne
J.van Campenstraat 55
2101 VK Heemstede
023 293062

RABOBANK: rek.nr.32 63 49 650
POSTBANK: rek.nr.33 67 60
t.n.v. Penningmeester Z.H.C.

TELEFOON CLUBHUIS:
02507 15767

P.R. FUNCTIONARIS: J.Verhoef
C.v.d.Lindenstraat 22
2042 CB ZANDVOORT
02507 14087

WEDSTRIJDSECRETARIATEN

SENIOREN: R. Roodhart
Keesomstraat 189
2041 XH ZANDVOORT
02507 16253

JUNIOREN A-B-C: J. Goezinne
V. Lennepweg 65/1
2041LC ZANDVOORT
02507 31239

ASPIRANTEN & MINI'S:
H.van Gameren
Dr.J.G. Mezgerstraat 56
2041 HC ZANDVOORT
02507 16815

ALG. LEIDING JEUGD:
R. Willigers
Van Lennepweg 2 / 11
2041 LG ZANDVOORT
02507 16414

REDAKTEUR: L. de Kuijer
Regentesseweg 7
2042 NX ZANDVOORT
02507 19627

GOLF

VOORZITTER: Erna Meijer
Swaluestraat 26a
2042 KB Zandvoort
02507 14546

SECRETARIS: Marian v.d. Stoop
Heimansstraat 7
2041 BN Zandvoort
02507 16793

PENNINGMEESTER:
Nico Zonneveld
Burg. van Alphenstraat 57/18
2041 KD Zandvoort
02507 14988

ABN AMRO BANK:
rek. nr. 40 84 48 288
Giro nr. van de bank: 82 83

Heren 1

01 R.Paap
02 M.v.d.Kooy
03 N.Gatsonides
04 J.Gatsonides
05 M.J.Castien
06 N.Castien
07 V.Woters
08 M.Stoopman
09 P.Paap
10 G.J.Cense
11 R.Roodhart jr.
12 S.Blom
13 M.Smits
14 M.Teurlings
Coach: ?
aanvoerder:
✆ 02507 13028

Heren 2

01 G.Rabius
02 M.Landman
03 O.v.Ekeren
04 H.de Jong
05 H.Deinum
06 D.Bruining
07 E.Weigert
08 T.Retra
09 T.Gatsonides
10 M.v.d.Bos
11 P.de Boer
12 Q. Niemöller
13
14

aanvoerder:
✆ 02507 15612

Heren 3

01 N.Beynes
02 G.J.Bos
03 P.v.d.Meye
04 J.Bal
05 I.Mollerus
06 Fl.v.d.Meye
07 P.Roy
08 P.Koenekoop
09 M.Vreeburg
10 F.Feenstra
11 M.Wiltenburg
12 T.v.d.Werff
13
14
Coach: N.Beijnes
aanvoerder:
✆ 06 5325356

Veteranen A

01 T.Gatsonides
02 R.Molenaar
03 G.v. Leenders
04 J.Berendsen
05 B.v.Bergen
06 D.v.d.Brink
07 C.Polman
08 R.v. Leeuwen
09 D.Roodhart
10 J.W.Tuininga
11 E.Warns
12 J.Vis
13 J.v.Hemert
14 J.Krot

aanvoerder:
✆ 023 246224

Dames 1

01 M.Bastiaanse
02 H.Plantenga
03 M.Gielen
04 M.Dekker
05 J.v.Gog
06 R.Willigers
07 S.Bruin
08 B.Wilkes
09 C.Koenekoop
10 T.v.d.Brink
11 S.Faber
12 M.Schilpzand
13 A.v.d.Haak
14
Coach:
R.Slotemaker
✆ 02507 16927

Dames 2

01 J.Krijgsman
02 M.Fransen
03 N.Welling
04 H.Jansen
05 M.v.d.Meulen
06 C.Koops
07 B.Verburg
08 L.Tayler
09 C.Oostergetel
10 J.Bouman
11 L.Gerrits
12 A
13 A
14
Coach:
M.Vreeburg
✆ 02507 12451



Veteranen B

01 IJ.Kleijhorst
02 F.v.d.Haak
03 J.Gerrits
04 B.Schelvis
05 G.Tayler
06 Ch.de Muinck
07 R.Swart
08 B.Goll
09 T.Oostwoud
10 O.Kaagman
11 J.P.v.d.Werff
12 G.J.Noordzij
13 T.Kosterman
14 B.Molendijk
15 B.Cornet
aanvoerder:
✆ 02507 17344

Zondag 10 september

H/D	THUIS	UIT	TIJD	K/G	SCHEIDSRECHTERS
H	Hoorn	ZHC 1	14.30	KG	
H	Kikkers 7	ZHC 2	11.00	KG	
H	ZHC 3	Xenios 5	12.45	G	R.Roodhart & M.Meijer
H	Vet. A	Fit A	12.45	KG	H.Fens & B.Balledux
H	Xenios B	Vet. B	16.00	KG	
D	Haarlem	ZHC 1	12.45	KG	
D	ZHC 2	Bennebroek 4	14.30	KG	I.Mollerus & G.Rabius
Lid van dienst: R.Willigers		tel.: 02507 16414 *(023 5716414)*			

Wedstrijdformulieren inleveren bij dHr J.Meijer
Quarles van Uffordlaan 41 Zandvoort Tel.: 02507 14929
gaarne voor 18.00 uur i.v.m. ter post bezorging.

THUISSPELENDE TEAMS ZORGEN VOOR HULP ACHTER DE BAR, NA HUN WEDSTRIJD !

☞ AFZEGGEN: Uiterlijk vrijdagavond tussen 19.00 uuren20.00 uur bij de Coach/ Aanvoerder/ster

☞ Namens de T.C. wensen we iedereen heel veel succes toe. En denk ook aan de verscherpte spelregels.

R.Roodhart.

KEEPERSTRAINING

Onder leiding van Floris zullen de keepers weer kunnen oefenen op de vrijdag-avond en wel van 19.00 uur tot 20.00 uur.
In verband met de vakantie van Floris zal daar op ***15 september*** mee begonnen worden.

ALGEMENE LEDENVERGADERING A.S. Maandag 18 september

Rectificaties: Datum van aftreden is respectievelijk 1996 en 1997.

Tanja v. d. Brink heeft te kennen gegeven, dat zij haar functie als secretaris niet kan kombineren met haar werk. Dat houdt in, dat er een nieuwe secretaris zich kan aanmelden bij het bestuur. Heeft U eventueel interesse neem dan contct op met een van de bestuursleden. Als bestuur verwachten wij een ruime keuze!!!!!

secretaris gezocht

Zo lust ik er nog wel een.



Amstel Malt. Als je er meer dan een lust.

TEAMCODES.

H1 - 07 033 3e kl. C
H2 - 07 2005 Res.4e kl.A
H3 - 02 2013 Res.5e kl.C
VetsA - 01 0729 Volvo Vet.1ekl.C
VetsB - 12 2092 Volvo Vet.3ekl.B
D1 - 07 083 3e kl.C
D2 - 01 2107 Res.4e kl.C

WEDSTRIJDPROGRAMMA

10 september 1995

Heren - Hoorn - ZHC 1
Kikkers 2 - ZHC 2
ZHC 3 - Xenios 5
Vets. - ZHC A - FIT A
Xenios B - ZHC B
Dames - Haarlem - ZHC 1
ZHC 2 - Bennebroek 4

17 september 1995

Heren - ZHC 1 - Abcoude
ZHC 2 - FIT 3
Amsterdam 17 - ZHC 3
Vets - StrawberriesA - ZHC A
ZHC B - VRIJ
Dames - ZHC 1 - Mijdrecht
Myra 6 - ZHC 2

24 september 1995

Heren - VVV - ZHC 1
AMVJ 3 - ZHC 2
ZHC 3 - Hurley 14
Vets - ZHC A - Pinoké B
Kikkers B - ZHC B
Dames - VVV - ZHC 1
ZHC 2 - HIC 14

1 oktober 1995

Heren - ZHC 1 - Noordwijk
ZHC 2 - Alkmaar 4
Qui Vive 7 - ZHC 3
Vets - Overbos B - ZHC A
ZHC B - Hoorn B
Dames - ZHC 1 - Almere
AMVJ 5 - ZHC 2

8 oktober 1995

Heren - Xenios - ZHC 1
VVV 4 - ZHC 2
ZHC 3 - HBS 8
Vets - ZHC A - Alkmaar A
Alliance B - ZHC B
Dames - Reigers - ZHC 1
ZHC 2 - Alkmaar 4

15 oktober 1995

Heren - ZHC 1 - Kraaien
ZHC 2 - Alliance 5
FIT 4 - ZHC 3
Vets - Bloemendaal C - ZHC A
ZHC B - Abcoude B
Dames - ZHC 1 - Kraaien
Pinoké 11 - ZHC 2

22 oktober 1995

RESERVE

29 oktober 1995

Heren - Haarlem - ZHC 1
Pinoké 10 - ZHC 2
ZHC 3 - Amsterdam 16
Vets - ZHC A - Amsterdam B
Myra C - ZHC B
Dames - Myra - ZHC 1
ZHC 2 - VVV 9

5 november 1995

Heren - ZHC 1 - Terriers
ZHC 2 - Overbos 4
Saxenburg - ZHC 3
Vets - HIC B - ZHC A
ZHC B - Spire A
Dames - ZHC 1 - Abcoude
Bloemendaal 8 - ZHC 2

12 november 1995

Heren - Kikkers - ZHC 1
HBS 4 - ZHC 2
ZHC 3 - Alliance 8
Vets ZHC A - Overbos A
Rood Wit C - ZHC B
Dames - Xenios - ZHC 1
ZHC 2 - Amsterdam 15

19 november 1995

Heren - ZHC 1 - Heerhugowaard
ZHC 2 - Hurley 9
ZHC 3 - Mijdrecht 2
Vets - Hermes A - ZHC A
Alkmaar B - ZHC B
Dames - ZHC 1 - Hermes
Hermes 2 - ZHC 2

26 november 1995

Heren - FIT - ZHC 1
VVV 5 - ZHC 2
Bloemendaal 10 - ZHC 3
Vets - ZHC A - Terriers A
ZHC B - Bloemendaal G
Dames - Terriers - ZHC 1
ZHC 2 - Hurley 11

Hockey Kleding

Beurs

datum : 9 September
tijd : 11.00 - 13.00 uur
plaats : Duintjesveld Zandvoortse Hockey Club

De inbreng van de kleding is op vrijdag 8 september tussen 19.00 - 21.00 uur.
Bij de volgende mensen kunt u uw, schone en in goede staat verkerende kleding, brengen:

* Gonny v. Gameren
  Dr. Metzgerstraat 56
  tel: 16815

* Karin Heule
  Prof. Zeemanstraat 29
  tel: 12248

De kleding die niet verkocht is, kunt u op zaterdag 9 september tussen 13.00 - 14.00 uur weer ophalen.

3 december 1995

Heren	- ZHC 1	- Hoorn
	ZHC 2	- Kikkers 2
	ZHC 3	- Inhaal
Vets	- FIT A	- ZHC A
	ZHC B	- Inhaal
Dames	- ZHC 1	- Haarlem
	Bennebroek 4	- ZHC 2

10 december 1995

Heren	- Abcoude	- ZHC 1
Vets	- ZHC A	- Strawberries A
Dames	- Mijdrecht	- ZHC 1



17 december 1995

Inhaal

28 januari 1996

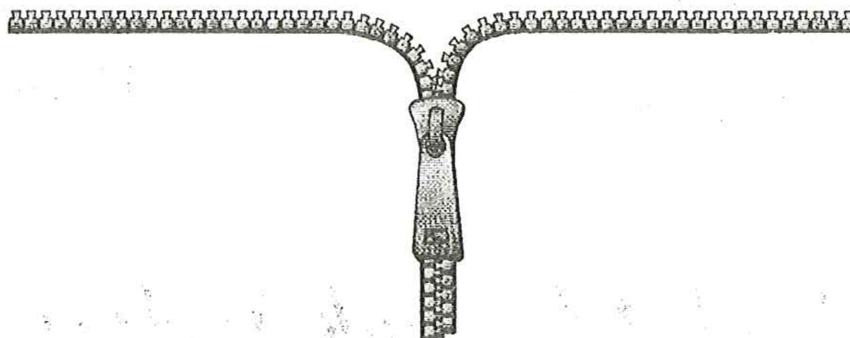
Start competitie Heren 2 - Heren 3 - Vets B - Dames 2

Verhuisd:

Kostermans	A.	Rijksstraatweg 28	2121AG Bennebroek	02502 48315
Franssen	N.D.J.	Lange Boogaardstr. 14A	2011WV Haarlem	023 420585
Taylor Lisa & Dwight		3e Industriedwarsstr. 17	1976DG IJmuiden	
Vis	Jan	Sandenburg 217	2036 PD Haarlem	
Oostwoud	Tom	R.Holplein 8	2102 EP Heemstede	

Nieuwe Leden:

Vermolen	Daan	Lorentzstr. 177	2041 RC Zandvoort	02507 30839
Lissenberg	Sandra	Vondellaan 38	2041 BE Zandvoort	02507 16520
Wilkes	Barbara	Lepelkruisstr. 15 II	1018 WG Amsterdam	020 6384112
Teurlings	Marc	Loren tzstr. 252	2041 RN Zandvoort	



Beste scheidsrechter(ster), spelers en speelsters,

Het komende seizoen staat in het teken van Atlanta 1996, dat betekent geen grote regelwijzigingen en ook geen experimenten.

Deze regels gaan in bij de start van het nieuwe seizoen:

1. Vrije slag moet tenminste 1 meter over de grond zijn gespeeld, voordat hij door een ander mag worden gespeeld. Dat betekent dat het zogenaamde kort nemen en direct scopen niet meer kan.

2. Een bal die over de doellijn gaat via de stick van de verdediger is altijd een lange corner, ongeacht de plaats waar hij door de verdediger is aangeraakt.

3. Als de verdediger vanaf zijn eigen helft de bal opzettelijk over de eigen doellijn speelt is het voortaan een strafcorner.

4. In het geval van wangedrag bij een toegekende vrije slag –voor de bal gaan staan, tijdrekken, opmerkingen naar de scheidsrechter, wegslaan van de bal– krijgt het team dat de vrije slag mocht nemen tien meter terreinwinst toegewezen. Een vrije slag in de buurt van de cirkel leidt in dit soort gevallen uiteraard tot een strafcorner.
De verdedigende partij moet natuurlijk wel de gelegenheid krijgen om afstand te nemen.

5. Als een aanvaller alleen met de bal op het doel afgaat, mag er niet meer worden gefloten voor buitenspel van een medespeler.

6. Shoot is alleen strafbaar als de overtreder er voordeel uit haalt.

7. De vrije slag hoeft voortaan niet meer exact op de plaats van de overtreding worden genomen, maar in de 'buurt'. Hij mag er echter geen extra voordeel uit te halen.

Verder blijft alles bij het oude. Voor u als Clubscheidsrechter nog een paar belangrijke tips.

- Maak voor de wedstrijd goede afspraken met uw collega, zodat u allebei op dezelfde manier fluit.
- Fluit in kleding die afwijkt van beide teams
- Fluit nooit in de cirkel van uw collega. Ook het toekennen van strafcorners/strafballen in zijn cirkel is niet toegestaan.
- Toon voor de wedstrijd uw C–kaart aan de aanvoerder van de tegenpartij, als hij daarom vraagt. Uiteindelijk geeft hij ook het wedstrijdformulier als u daarom vraagt.
- Ga voor/tijdens/na afloop van de wedstrijd niet in discussie als het een en ander alleen maar leidt tot verbaal geweld.
- Gaat het in uw ogen echt te ver (fysiek of verbaal) verwijs de spelers dan voor minimaal 5 minuten naar de bank. Blijkt de afkoelingsperiode onvoldoende, aarzel dan niet de straftijd te verlegen (volgens de spelregels is er geen maximun, er is slechts sprake van minimaal 5 minuten). Vermeldt de "rustperiode" ook op het wedstrijdformulier.
- Een definitieve verwijdering voor de rest van de wedstrijd dient u altijd op het wedstrijdformulier te zetten, maar laten we met z'n allen proberen het aantal strafzaken te verminderen. Dat hangt niet alleen af van de spelers maar ook van de arbitrage. U wilt tenslotte in uw eigen wedstrijd ook goed gefloten worden.



8. Hockeyschoenen: sta op kwaliteit

De beste basisconditie begint bij je voeten

Ook in het hockey geldt: als je hogerop wilt komen, moet je van onderaf beginnen. Als je dit zowel letterlijk als figuurlijk wilt opvatten, dan betekent dit, dat je voeten misschien wel je belangrijkste lichaamsdelen zijn. Daar begint 't immers allemaal. Zorg daarom voor goede schoenen. Met andere woorden: sta op kwaliteit.

Wie de schoen past...

Nog een paar tips. Veel hockeyers trekken een dubbel paar sokken aan. Hou daar dus rekening mee, als je nieuwe schoenen koopt. Pas je schoenen aan aan de ondergrond (kunstgras, natuurgras, zaal). Speel je vrijwel altijd op kunstgras, neem dan goed geprofileerde kunstgrasschoenen. Speel je ook vaak op natuurgras, gooi dan die ouwe "kicksen" niet weg. Of koop een nieuw paar met minimaal 12 (kunststof) noppen. Gebruik liever geen stalen noppen, want daarmee kun je een tegenspeler lelijk raken. En als je ze wel gebruikt, doe dan zelf af en toe een noppencontrôle. Loop je tijdens de conditietraining op een harde ondergrond, let dan op de schokdempende eigenschappen van je schoenen. En doe je - tot slot - ook aan zaalhockey, neem dan een goede zaalschoen, die de harde "klappen" van de stugge ondergrond soepel opvangt.

Bron: van Limburgh-Boot, Eenvoudige Hockey EHBO voor de Jeugdbegeleider



A-B-C-D-E JEUGD

Na de open dag als start van het nieuwe seizoen staan de eerste kompetitiewedstrijden weer voor de deur. Voor de teams die thuis spelen is de start van de kompetitie wel heel bijzonder, omdat de AVRO op die dag televisieopnamen komt maken. De opnamen worden gemaakt voor een programma wat gaat over vrijwilligers in de sport, met name scheidsrechters. De uitzending van dit programma is op zondag 12 november, rond 6 uur, dus kijk tegen die tijd goed in de TV gids!

Met betrekking tot de samenstelling van de teams zijn er aantal wijzigingen aangebracht (zie samenstelling jeugdteams).
Voor meisjes-A is de trainingstijd gewijzigd in 17.45 tot 18.45 uur.
Wouter Slotemaker zal op de donderdag de training van de meisjes-C op zich nemen.
Binnenkort zal Yvonne Ovaa assistentie krijgen bij de training van de E-jeugd.

Voor het nieuwe seizoen hoop ik dat we weer kunnen rekenen op leuke wedstrijd verslagen van alle teams. Bij deze roep ik alle coaches op om dit binnen hun team te stimuleren!

Tot slot wens ik iedereen een prettige en sportieve kompetitie toe.

WEDSTRIJDSCHEMA'S D- EN E JEUGD

870 M6E 1e kategorie

09 september *	Zandvoort E1	-	Abcoude E1
16 september	Zandvoort E1	-	Reigers E1
23 september	Bloemendaal E2	-	Zandvoort E1
30 september	Zandvoort E1	-	Hoorn E2
07 oktober	Pinoké E2	-	Zandvoort E1
14 oktober *	Abcoude E1	-	Zandvoort E1

381 J6E 2e kategorie

09 september	Zandvoort E2	-	Heerhugowaard E2
16 september	Haarlem E1	-	Zandvoort E2
23 september	Zandvoort E2	-	Amsterdam E3
30 september	Alkmaar E1	-	Zandvoort E2
07 oktober	Zandvoort E2	-	Bloemendaal E3
14 oktober	Myra E1	-	Zandvoort E2

170 J8E 1e kategorie

09 september	Zandvoort E1	-	Bloemendaal E1
16 september	Amsterdam E1	-	Zandvoort E1
23 september	Zandvoort E1	-	Castricum E1
30 september	Vrij		
07 oktober	Reigers E2	-	Zandvoort E1
14 oktober	Bloemendaal E1	-	Zandvoort E1

2570 JD 1e kategorie

09 september *	Zandvoort D1	-	Amstelveen D1
16 september	Zandvoort D1	-	Bloemendaal D1
23 september	Hurley D1	-	Zandvoort D1
30 september	Zandvoort D1	-	Reigers D1
07 oktober	Zandvoort D1	-	Amsterdam D1
14 oktober	Pinoke D1	-	Zandvoort D1

* Deze wedstrijden zijn omgedraaid i.v.m. TV-opnamen op 9 september.

WEDSTRIJDFORMULIEREN VOOR ZONDAG 12.00 IN DE GROENE BUS IN HET CLUBHUIS DEPONEREN OF VOOR DE D- EN E JEUGD INLEVEREN BIJ HENK VAN GAMEREN OF VOOR DE A- B- EN C JEUGD INLEVEREN BIJ JEROEN GOEZINNE!!!

AANVANGSTIJDEN 9 SEPTEMBER D- EN E JEUGD

Meisjes E: Aanwezig om 8.45 uur, spelen om 9.15 uur op kunstgras.

Jongens 6E: Aanwezig om 8.45 uur, spelen om 9.15 uur op kunstgras.

Jongens 8E: Aanwezig om 9.30 uur, spelen om 10.00 uur op kunstgras.

Jongens D: Aanwezig om 10.30 uur, spelen om 11.00 uur op kunstgras.

DE TRAININGEN VOOR DE JEUGD WORDEN OP DE VOLGENDE DAGEN GEGEVEN, DOOR:

Meisjes-E	: Dinsdag van 16.00 tot 17.00 uur	Yvonne Ovaa
Jongens-E	: Dinsdag van 17.00 tot 18.00 uur	Yvonne Ovaa
Jongens-D	: Maandag van 16.45 tot 17.45 uur	Frits van Loenen
Meisjes-C	: Donderdag van 17.00 tot 18.00 uur	Wouter Slotemaker *
Meisjes-A	: Donderdag van 17.45 tot 18.45 uur	Frits van Loenen
Jongens-B	: Maandag van 17.45 tot 18.45 uur	Frits van Loenen

WEDSTRIJDEN ZATERDAG 9 september

Meisjes A	-	Kraaien A2	13.00 u. KG	scheidsrechters:B.Balledux & T.Retra
Hoorn C2	-	**Meisjes C**	12.00 u. Gras	
Spire B1	-	**Jongens B**	12.30 u. KG	

Beste ouders wilt U a.u.b. het BAR- en RIJDERS-SCHEMA goed bekijken!

SAMENSTELLING JEUGD-TEAMS

Meisjes-A
Coach: Henk van Gameren
Tel. 02507-16815
Nina Tump
Nicole Vermolen
Kim van Gameren
Sandra Lissenberg
Angeline van de Haak
Nienke van Bergen
Kristien Molenaar
Janneke Hulshof
Marieke Beugel
Lieske Keur
Niko de Kuijer
Lotus van de Mije
Maaike Retra
Janine de Ridder

Jongens-B
Coach: Niki Gatsonides
Tel. 023-246224
Toine Berendsen
Daan Vermolen
Dave Meijerink
Justin Dekker
Robert Faase
Eric Gerrits
Simon Korper
Niels Bakker
Toep Zuidweg
Jorrit Willigers
Niek Berendsen
Jaap Baan
Jeff Groot
Robert Schuiten

Meisjes-C
Coach: Bart van Bergen
Tel. 023-242407
Anne van Bergen
Mariska Boukes
Deborah van Densen
Gigi Feije
Raja Idmalek
Lara de Kuijer
Ilja Noltee
Eileen van Oene
Rosalie Rückert
Intan Samsuria
Fabiënne Scipio Blüme
Harriëtte van der Sluis
Ilse Teunissen

Jongens-D
Coach: Jan Verhoef
Tel. 02507-14087
Thomas van Gameren
Mike Heule
Maarten Koolstra
Marc Paardekoper
Stefan Verhoef
Martijn de Wollf
Frank Zaadnoordijk
Marc Zaadnoordijk
Martijn Aarens
Khalid Idmalek
Frank van Wamelen
Steven Groot
Nick Goode

Jongens-E2
Coach: Harry de Jong
Tel. 02507-18637
Erwin Aarens
Tristan Hanning
Bas de Jong
Kevin Miezenbeek
Julian Vork
Remco Derr
Dirk Jan Heidebrink

Meisjes-E
Coach: Eric Meijer
Tel. 02507-17924
Marlies Heule
Eveliene Jongert
Sylvia Laarman
Grace Meijer
Merel Paardekoper
Sanne Zaadnoordijk

Jongens-E1
Coach: Henk Goode
Tel: 02507-18647
Daan Deenik
Nick Verhoef
Martin Goode
David Jansen
Robert Jan Kreuger
Jeffry Jodhabier
Peter Koolstra
Gijs Vlasman
Suno Yu

Jaargang 62 4 sept. 1995 nr 2

Geachte ouders,

Onderstaand het bar/rijdersschema voor de komende 6 weken.

Indien U op de datum, dat U voor Uw zoon/dochter moet rijden of bardienst draaien, verhinderd bent, gaarne binnen het team van Uw dochter/zoon te ruilen.

Bardiensten beginnen een half uur voor aanvang van de wedstrijd van Uw zoon/dochter en eindigen een half uur voor aanvang van de volgende wedstrijd of tot het einde.

9 SEPTEMBER

			een van de ouders van:
Meisjes A	**bardienst:**		**K. van Gameren & S.Lissenberg**
Jongens B		**rijden:**	**T. Berendsen & D. Vermolen** **Vertrek 1.5 uur voor aanvang van de wedstrijd**
Meisjes C		**rijden:**	**M. Boukes & G. Feije** **Vertrek 1.5 uur voor aanvang van de wedstrijd**
Jongens D	**bardienst:**		**M. de Wolff & F. Zaadnoordijk**
Meisjes E	**bardienst:**		**M. Heule**
Jongens E1	**bardienst:**		**J. Jodhabier & M. Goode**
Jongens E2	**bardienst:**		**T. Hanning**

16 SEPTEMBER

Meisjes A		rijden:	N. Tump & K. Molenaar Vertrek 3 kwartier voor aanvang van de wedstrijd
Jongens B	bardienst:		J. Groot & N. Bakker
Meisjes C	bardienst:		D. van Densen & R. Idmalek
Jongens D	bardienst:		M. Koolstra & F. van Wamelen
Meisjes E	bardienst:		M. Paardekoper & G. Meijer
Jongens E1		rijden:	D. Deenik Vertrek 1,5 uur voor aanvang van de wedstrijd
Jongens E2		rijden:	E. Aarens Vertrek 1 uur voor aanvang van de wedstrijd

23 SEPTEMBER

Meisjes A	bardienst:		J. Hulshof & M. Retra
Jongens B		rijden:	J. Dekker & E. Gerrits Vertrek 1,5 uur voor aanvang van de wedstrijd
Meisjes C		rijders:	geen; dan maar *fietsen.*
Jongens D		rijden:	S. Groot & M. Heule Vertrek 5 kwartier voor aanvang van de wedstrijd
Meisjes E		rijden:	E. Jongert Vertrek 3 kwartier voor aanvang van de wedstrijd
Jongens E1	bardienst:		G.W. Vlasman
Jongens E2	bardienst:		R. Derr

een van de ouders van:

30 SEPTEMBER

Meisjes A	bardienst:		N. de Kuijer & L. v.d. Meije
Jongens B	bardienst:		S. Korper & J. Willigers
Meisjes C		rijders:	geen; dan maar *fietsen.*
Jongens D	bardienst:		M. Aarens & K. Idmalek
Meisjes E	bardienst:		S.Laarman
Jongens E2		rijden:	K. Miezenbeek Vertrek 1,5 uur voor aanvang van de wedstrijd

7 OKTOBER

Meisjes A		rijden:	S. Lissenberg & A. v.d. Haak Vertrek 3 kwartier voor aanvang van de wedstrijd
Jongens B		rijden:	T. Zuidweg & N. Bakker Vertrek 5 kwartier voor aanvang van de wedstrijd
Meisjes C	bardienst:		I. Noltee & E. van Oene
Jongens D	bardienst:		M. Paardekoper & S. Groot
Meisjes E		rijden:	S. Zaadnoordijk Vertrek 5 kwartier voor aanvang van de wedstrijd
Jongens E1		rijden:	R.J. Kreuger Vertrek 5 kwartier voor aanvang van de wedstrijd
Jongens E2	bardienst:		J. Vork

14 OKTOBER

Jongens D		rijden:	F. van Wamelen & M. de Wolff Vertrek 5 kwartier voor aanvang van de wedstrijd
Meisjes E		rijden:	S. Laarman Vertrek 1,5 uur voor aanvang van de wedstrijd
Jongens E1		rijden:	S. Yu Vertrek 3 kwartier voor aanvang van de wedstrijd
Jongens E2		rijden:	T. Hanning Vertrek 5 kwartier voor aanvang van de wedstrijd

WIJZIGING TRAINING MEISJES C

trainer: Wouter Slotemaker TIJD: **17.00 uur tot 18.00 uur**

